Star Médica



Cuidados del **Recién Nacido**

BIENVENIDA AL MUNDO
DE LA MATERNIDAD

Cuidados del Recién Nacido

Si eres mamá primeriza seguramente esta información y consejos por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF te puedan servir para el cuidado de tu bebé.



Asegúrate de que le realicen las pruebas de tamizajes

Son estudios para detectar alteraciones e identificar factores de riesgo o mutaciones genéticas en tu bebé. Estas pruebas se llevan a cabo antes de abandonar el hospital, cuando el bebé tiene de 24 horas a 7 días de vida.

La importancia de las vacunas

El calendario de vacunación incluye diferentes vacunas, que se aplican en el transcurso de la infancia para evitar enfermedades y combatir propagaciones.

Consulta con tu pediatra para mantener el esquema de vacunación completo.

Higiene de su ombligo y cordón umbilical

El ombligo de tu bebé se debe cuidar para evitar infecciones o sangrados.

Debes tener las manos muy limpias siempre que entres en contacto con esta zona.

Debe mantenerse limpio y seco.

No se debe colocar ninguna sustancia u objeto en esta área.

¿Cuándo debes visitar al pediatra?

Si en el cambio de pañal notas que hay humedad, olor o enrojecimiento en la piel del ombligo.

Si observas un bulto alrededor del ombligo.

Si han pasado más de 4 semanas y el muñón no se ha caído.

Es importante que todas las personas que tengan contacto directo con tu bebé se laven las manos antes de cargarlo y con frecuencia.

El baño de tu bebé

No hay que sentir inseguridad a la hora de lavar o bañar a tu bebé por primera vez. Hay que tratarlo con confianza y suavidad. Un esquema recomendado es limpiarlo con agua tibia cada vez que le cambies el pañal, bañarlo cada dos o tres días, de acuerdo con la época del año y las facilidades de la casa.

Protección térmica para tu bebé

En los primeros cuidados, la temperatura es un punto clave. Aunque las manos y los pies fríos son habituales en los recién nacidos sanos, esto no significa que sientan frío.

La cercanía permanente contigo, facilita el contacto piel a piel, lo que ayuda a mantener la temperatura estable. Es recomendable evitar las corrientes de aire. Ponle las prendas adecuadas a la temperatura ambiente, sumando una o dos más que lo que usaría el adulto.

Consulta con tu pediatra en caso de aumento de la temperatura.



Fuente: https://www.paho.org/es/campanas/campana-28-dias-salud-recien-nacido
https://johanasotopediatra.com/por-que-se-debe-cuidar-el-ombligo-del-bebe/
https://www.unicef.org/uruguay/crianza/primeros-anos/cuidados-del-recien-nacido-10-consejos